

# Dr. Miguel Schiavo

## Médico clínico y constelador

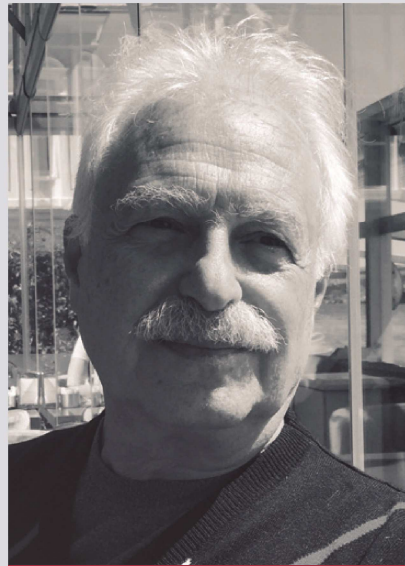
### ¿Cómo llega un médico a las Constelaciones aplicadas al ámbito de la salud?

Primero llega mi aspecto humano, el hijo que soy, y la idea de buscar algo que ayudara a mi propia necesidad, la cual me llevó a viajar a Italia, al pueblo de mis abuelos paternos, para conocer más de mi origen. Ese viaje fue muy importante para mí. Cuando regresé, traje conmigo una fuerza que había recuperado. En aquel momento yo todavía no sabía que me esperaba todo esto; mi viaje ya había comenzado. Pocos meses después conocí a Tiiu Bolzmann y su trabajo en Constelaciones, y me impactó tanto que sentí gran curiosidad por saber más.

Vengo de la medicina general y de 10 años de trabajo en el cuidado intensivo, donde para mí la relación con el paciente es muy importante, en mi modelo de pensar la salud y la enfermedad, ya que es en ese espacio relacional donde se produce algo que nos modifica. Como médico, busqué siempre comprender y abrir más ese espacio, y las Constelaciones y el marco filosófico de la teoría de Bert Hellinger y los Órdenes del Amor me dieron otro modelo de pensamiento que amplió mucho esa búsqueda: ahora, en la consulta médica, el paciente trae su sistema familiar, sus creencias, sus miedos; y también están ahí mi propio sistema, mis creencias, mis miedos. Salí del paradigma causa-efecto, empecé a darme cuenta de que existen más posibilidades y más complejidad, que hay más elementos que actúan y se hace importante reconocerlos, nombrarlos, darles un lugar y dejar que quien consulta los «bautice»; así que mi tarea de médico comenzó a transformarse y a hacerse más liviana para mí: solo tenía que acompañar al otro a ver algo más de lo que le ocurriera y a tomar su responsabilidad. Es la necesidad que el otro tiene, y no la mía; es el sentido y el significado que el otro le da al nombrar lo que está influyendo, sin que yo interprete ni proyecte.

### ¿En qué beneficia una Constelación si existe una enfermedad?

Abre un espacio, un tiempo; permite comprender algo, darse cuenta de algo y hacerse responsable de ello; ayuda a mirar lo que ocurre desde otra perspectiva, desde un lugar relativamente seguro donde el paciente tiene el control y puede decir hasta



#### Dr. Miguel Schiavo

Médico clínico, especializado en Medicina del trabajo y en Dirección de Redes de Atención Primaria. Miembro didacta para la AEBH (España). Socio Fundador de P. A. S., asesor de empresas en temas de Salud corporativos. Formado en Constelaciones Familiares y Terapia Sistémica según Bert Hellinger en 1999 en el Centro Bert Hellinger de Argentina, actualmente Centro Latinoamericano de Constelaciones Familiares y Soluciones Sistémicas. Participante y supervisor en los talleres de Bert Hellinger en Argentina, España, México y Alemania, desde 2001 hasta 2011, además de ponente y/o formador en múltiples congresos y talleres internacionales.

dónde quiere llegar a ver, como en una fotografía, o mejor, como en una película, ese «espacio de relación» con la enfermedad y con su salud, lo cual, sin duda, ayuda también al médico, ya que le aporta datos que sirven a un diagnóstico más completo de lo que ocurre. Permite, además, que cada miembro de la familia tome sobre sí su propio trabajo y evita que el «enfermo» cargue con el peso de las preocupaciones de sus familiares.

### ¿Las constelaciones pueden curar?

No lo sé. Para mí, la palabra *curar* tiene un significado; se cura alguien cuando por ejemplo le hago un diagnóstico a tiempo de apendicitis y se le opera. Aquello que provoca una sintomatología poniendo en riesgo la vida del paciente, es visto y reconocido, y se hace algo con ello: se le opera y después se recupera. Hay algo que se modificó en esa persona. En este sentido, en la constelación de una enfermedad o un síntoma, se abre un espacio para ver, reconocer –si es posible– algo y, en algún tiempo, integrarlo. Entonces, hay que «hacer algo» con esta información: modificar hábitos, conductas, creencias... Operarse no es suficiente si no se modifica algo al mismo tiempo. Muchas veces, esto último nos sana, aunque no nos cure. El médico, también aprende que no puede «salvar», que debe respetar y acompañar lo que sea que el otro necesita. Encontrar un sentido y un significado es particular en cada caso.

### ¿A quiénes van dirigidos los dos talleres internacionales que impartirás este mes en el Institut?

A todas las personas que están interesadas en temas de salud propios o de sus hijos, a las que trabajan en áreas de salud y a quienes quieran aprender a acompañar y respetar a personas con enfermedades graves y/o crónicas, con discapacidad física o psíquica progresiva, etc. En definitiva, a la comunidad y a todas las personas relacionadas con profesiones afines a la ayuda ■